

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--------	----------	----------	------------	---------

8:00-09:30 Uhr Taijiquan
-----------------------------

10:00-11:15 Uhr Taijiquan	10:15-11:15 Uhr Taijiquan
------------------------------	------------------------------

13:00-14:00 Uhr Taijiquan
------------------------------

14:15-15:45 Uhr Shaolin & Shuaijiao Kinder
--

16:00-17:30 Uhr Shaolin & Shuaijiao Jugendliche, Kinder, Erw.
---

17:00-18:00 Uhr Shuaijiao
------------------------------

16:30-18:00 Uhr Shaolin & Shuaijiao Jugendliche, Kinder, Erw.
---

17:30-18:45 Uhr Tuishou
----------------------------

18:00-19:00 Uhr Sanda
--------------------------

18:00-19:30 Uhr Baguazhang
-------------------------------

18:45-20:00 Uhr Waffentraining
-----------------------------------

19:00-20:00 Uhr Xingyiquan
-------------------------------

20-21:15 Uhr Xingyiquan
----------------------------

20:00-21:00 Uhr Taijiquan
------------------------------

Orte:	SJZ Lychi	Am Orankesee	GSAP Schul-AG	Dokan Sportclub
	Zan Shin Kai Dojo			